

## Die Liebeskummerpraxis jetzt neu in Österreich

Das Konzept der Liebeskummerpraxis von Silvia Fauck ist in Deutschland ein Erfolgsmodell. Nun kommt die Liebeskummerpraxis nach Österreich.

Silvia Fauck erkannte schon vor langer Zeit, dass Liebeskummer viel mehr als nur ein seelischer Zustand ist, der oftmals belächelt wird. „Die Verlassenen sind oft nicht nur traurig, sondern leiden an körperlichen Beschwerden wie Migräne, Bauchschmerzen, Appetitlosigkeit, Schlaflosigkeit und tatsächlichen Herzschmerzen“, erklärt die psychologische Beraterin. Durch ihre langjährige Praxis und die vielen damit verbundenen Erfahrungen, entwickelte die Buchautorin und Mediatorin die Methode des „Silvia Fauck Liebeskummer Coaching“.

**„Liebeskummer geht uns alle an“,  
so Moderator Günther Jauch**

Mit Eröffnung der Liebeskummerpraxis in Österreich und der Schweiz, expandiert das Konzept erstmals über die deutschen Grenzen hinaus. Die Expertin zu dieser



**Die Betreiberinnen der Liebeskummerpraxis: Mona Gross-Pfeifer (Schweiz), Silvia Fauck (Deutschland) und Mag. Jasmin Ruprecht (Österreich)**

Entwicklung: „Liebeskummer ist grenzenübergreifend. Meine Art mit den Menschen und ihren Problemen umzugehen spricht viele an.“

Partnerin in Österreich ist Mag. Jasmin Ruprecht. Die praktizierende Psychologin und Psychotherapeutin stellte in ihrer mittlerweile zehnjährigen Berufspraxis

eine dramatische Zunahme von Liebeskummerpatienten fest. „Einerseits merkte ich, dass die Patienten nach einer Lösung suchten um aus dem Leid heraus zu kommen und andererseits wie sie persönlich an dieser Situation wachsen können, um so etwas nicht noch mal durchmachen zu müssen.“ Dies war der Auslöser, ihr Arbeitsfeld um das Thema Liebeskummer-Coaching zu erweitern.

Mit dem Liebeskummer Coaching will Ruprecht Klienten in Lebenskrisen helfen, diese schneller zu überwinden und ebenso das zumeist angeknackste Selbstvertrauen sowie das Vertrauen in eine funktionierende Beziehung wieder aufzubauen, um somit gestärkt aus diesen Krisen hervorzutreten. +

**INFOS: Mag. Jasmin Ruprecht  
9500 Villach, Tel. +43/676/9039717  
jasmin.ruprecht@ipsy.at, www.ipsy.at**

### LIEBESKUMMER – Wenn das Herz zu brechen droht



**Silvia Fauck/  
Helga Felbinger**

Wer Liebeskummer hat, so Silvia Fauck, der fühlt sich, als habe sich der Erdboden unter den Füßen aufgetan. Das gilt

besonders, wenn der andere die Beziehung plötzlich beendet hat, wenn es scheinbar keinen Grund gab für die Trennung. Für die Verlassenen ist diese Situation vergleichbar mit dem Tod eines Verwandten oder Freundes. Liebeskummer ist ein Thema, mit dem man schlafen geht, das neben dem Bett steht und darauf wartet, dass man wieder aufwacht. Er ist der seelische und oft auch finanzielle Ruin für die Betroffenen.

**Verlag Kreuz D-Freiburg, ISBN  
978-3-7831-2781-2, € 16,95**